



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Автор: Загородний Виктор Иванович Педагог ДО

ДУБ



Изготовленные из дуба препараты (особенно кора и листья) обладают хорошими вяжущими, противовоспалительными, антисептическими и кровоостанавливающими свойствами.

Отвар молодой дубовой коры назначают при поносах, дизентерии, желудочно-кишечных кровотечениях, обильных менструациях. При болезнях желудка, рахите пьют желудевый кофе; при недержании мочи и сильных кровотечениях – отвар из сушеных листьев, цветков и корней дуба.

Наружно его применяют при ожогах и обморожениях, при золотухе и рахите, при лечении пролежней, в гомеопатии применяется при опухолях селезенки и печени.

ЗВЕРОБОИ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ



- ▶ Трава растения содержит дубильные вещества (около 12%), флавоноиды, эфирное масло, смолы и витамин С, а также каротин (провитамин А).
- ▶ Чаще всего зверобой используют как лекарственное средство при болезнях пищеварительного тракта. Настои и отвары растения обладают спазмолитической активностью при язвенной болезни, неврозах, радикулите, головных болях. Использование зверобоя эффективно также при заболевании желчных путей (застое желчи, холецистите, желчнокаменной болезни, поносах и геморрое)

Душица обыкновенная



- ▶ В народной медицине траву душицы применяют при ревматизме, параличах, эпилепсии, болях в области кишечника, аменорее, а также как потогонное и мочегонное средство.
- ▶ В гомеопатии растение рекомендуют при гипертонической болезни и атеросклерозе.

Валериана лекарственная



- ▶ Как лекарственное сырьё используют собранные осенью или ранней весной, очищенные, обмытые и высушенные корневища и корни дикорастущей, а также культивируемой валерианы лекарственной.
- ▶ В качестве седативного лекарственного средства применяется при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, сердечных неврозах, спазмах кровеносных сосудов, гипертонии, мигрени, истерии, спазмах органов ЖКТ, почечной и печёночной коликах, приливах крови к голове

Берёза повислая



- ▶ Почки и листья применяют в народной и официальной медицине, они обладают мочегонным, желчегонным, потогонным, кровоочистительным, бактерицидным, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.
- ▶ Весенний сок является вкусным и полезным напитком.
- ▶ Листья выделяют фитонциды, способные убивать болезнетворные микроорганизмы уже через 3 часа.

Ольха серая

- ▶ В научной медицине препараты ольхи назначаются как вяжущее и кровоостанавливающее средство в основном при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (при острых и хронических энтеритах и колитах). Особенно они эффективны при поносах у детей. Настой и настойка из шишек (как серой, так и клейкой ольхи), а также сухой экстракт из соплодий под названием «тхмелини» широко применяются в медицинской практике. Шишки входят в состав желудочного чая.



Одуванчик лекарственный



- ▶ Одуванчик употребляют для лечения гепатита, холецистита, желчнокаменной болезни, желтухи, гастрита, колита, цистита, для улучшения аппетита и пищеварения, при запоре, метеоризме, а также в качестве противоглистного средства.
- ▶ Свежие листья и сок из листьев рекомендуют для лечения атеросклероза, кожных заболеваний, при авитаминозе С, анемии.
- ▶ Настой травы вместе с корнями употребляют при различных заболеваниях печени и желчного пузыря, опухолях, водянке, мочекаменной болезни, геморрое. Настой травы применяют при авитаминозах, а также при различных болезнях кожи: сыпях, угрях, фурункулезе.

Мать-и-мачеха



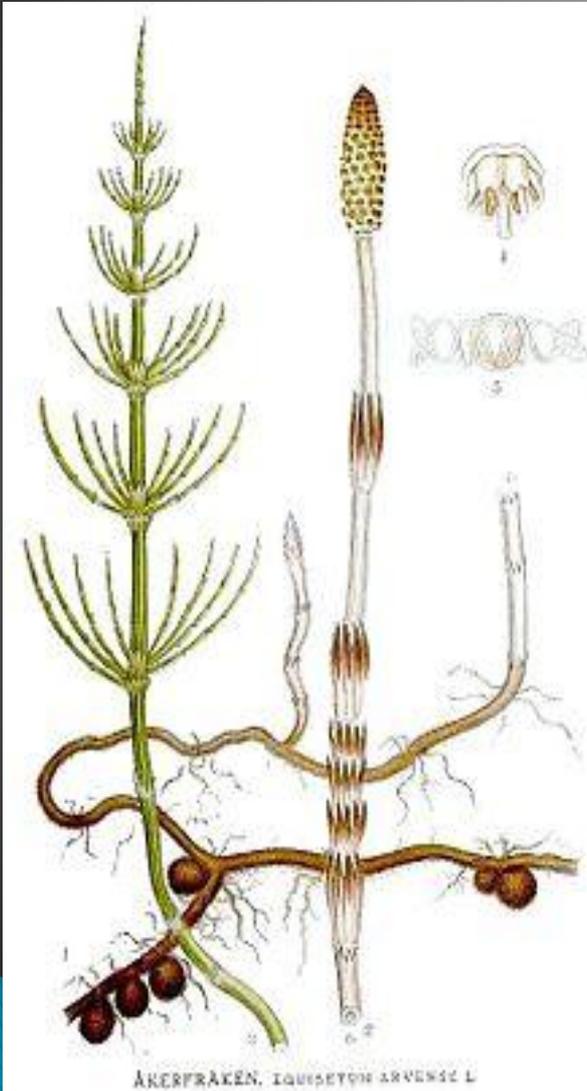
- ▶ Листья мать-и-мачехи, содержащие слизь, горький гликозид туссилягин, танин и дубильные вещества, входят в состав грудного сбора; в народной медицине это растение употребляется от очень многих болезней
- ▶ Мать-и-мачеха — ценное средство от кашля, особенно при коклюше, а также от слизистой мокроты. Чай из неё можно облегчить откашливание, сделать более жидкой вязкую бронхиальную слизь, а значит, принести настоящее облегчение больным хроническим бронхитом, пневмокониозом и эмфиземой лёгких.

Липа мелколистная



- ▶ Липовый цвет обладает противовоспалительным, потогонным, успокаивающим, жаропонижающим и мочегонным действием. В медицине его применяют при простудных заболеваниях как потогонное и жаропонижающее, а также как бактерицидное для полоскания рта, зева.

Хвощ полевой



- ▶ В научной медицине применяют надземную часть растения. Настои хвоща применяют как мочегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, общеукрепляющее, ранозаживляющее и вяжущее средство. Помогают они при сердечной недостаточности, улучшают водно-солевой обмен.

Фиалка трехцветная



- ▶ В народной медицине фиалку трехцветную используют для лечения диатеза в составе противозолотушного «аверина чая», туберкулеза, желудочно-кишечных расстройств, сыпи, ревматизма, болезней легких, подагры, артритов, при сердцебиении, головной боли, эпилепсии, при насморке, кашле, плеврите и воспалении легких, как противоядие при отравлениях.

Сосна обыкновенная



- ▶ Сосновые почки, экстракты, эфирное масло, смола (живица) используются при бронхитах, при заболеваниях лёгких. Хвоя сосны используется для профилактики и лечения гипо- и авитаминоза витамина С.
- ▶ Сосновый дёготь применяют наружно в виде мазей от некоторых кожных заболеваний (псориаз, экзема и др.).

Ромашка аптечная



- ▶ Ромашка — одно из самых употребляемых растений в народной медицине европейских стран. В качестве сырья используют корзинки ромашки
- ▶ Настой цветочных корзинок ромашки оказывает противовоспалительное, кровоостанавливающее, антисептическое, слабое вяжущее, болеутоляющее, седативное, противосудорожное, потогонное, желчегонное действие.
- ▶ Эфирное масло ромашки обладает дезинфицирующим и потогонным действием, уменьшает образование газов, снимает боли, ослабляет воспалительные процессы, нормализует нарушенную функцию желудочно-кишечного тракта, возбуждающе действует на центральную нервную систему: усиливает и учащает дыхание, увеличивает число сердечных сокращений, расширяет сосуды головного мозга

Подорожник большой



- ▶ Настой и сок из листьев некоторых подорожников применяются в медицине (отхаркивающее, улучшающее пищеварение средство).
- ▶ Молодые листья идут на супы, салаты. Из них также готовят салаты, винегреты, гарниры к мясным и рыбным блюдам.
- ▶ Семена, сквашенные на молоке, можно употреблять как приправу.
- ▶ Надземная часть пригодна для дубления кож (как дубитель не уступает дубовой коре).
- ▶ В народной ветеринарии порошок из сухих листьев применяли для лечения сибирской язвы.
Подорожник – отличный медонос

Земляника лесная



- ▶ Плоды растения издревле употребляются человеком в пищу.
- ▶ Водный настой листьев земляники лесной применяется в качестве мочегонного средства при мочекаменной и желчнокаменной болезнях.
- ▶ Их употребление также назначается при диабете и малокровии.

Брусника



- ▶ У брусники в научной медицине используются листья — их отвар и настой применяются как дезинфицирующее и диуретическое средство. По причине того, что в бруснике найден арбутин (антисептик мочевыводящих путей), при лечении расстройства мочевыводящей системы используют вытяжку из сухих листьев (но при неправильной дозировке такая вытяжка может вызвать отравление).
- ▶ Бруснику также применяют:
- ▶ Отвар из листьев — при заболеваниях почек, диабете, ревматизме, подагре (он способствует размягчению и выведению камней и солей).
- ▶ Ягоды — при туберкулёзе лёгких, катаре желудка с недостаточной кислотностью, почечно-каменной болезни, ревматизме, как витаминное и противогнилостное средство.
- ▶ Отвар из ягод хорошо утоляет жажду при горячке.
- ▶ Сок пьют при повышенном артериальном давлении, при неврозах и анемии у беременных.
- ▶ Брусничный сироп обостряет зрение.

Чистотел



- ▶ Сок чистотела в народной медицине применяется для удаления бородавок, сухих мозолей, папиллом и некоторых других кожных образований. На основе сока делают лекарственные препараты с теми же свойствами.
- ▶ На основе смеси алкалоидов чистотела изготавливается цитотоксический препарат «украин», применяемый в терапии злокачественных заболеваний в странах СНГ

Черёда



- ▶ Трaвa череды обладает мочегонными и потогонными свойствами, улучшает пищеварение, нормализует нарушенный обмен веществ.
- ▶ Масляные экстракты травы череды, содержащие значительные количества нерастворимого в воде, но хорошо растворимого в жирах каротина, обладают противовоспалительными и ранозаживляющими свойствами.
- ▶ Дубильные вещества, до 66 % которых составляют полифенолы, придают растению ярко выраженные бактерицидные свойства.

Хмель



- ▶ Соцветия, а также желёзки (лупулин) хмеля обыкновенного используются как лекарственное сырьё. В восточной медицине имеет применение и хмель японский. Основными активными веществами являются горечи, полифенольные соединения (флавоноиды, антоцианидины, катехины и фенолкарбоновые кислоты) и эфирное масло.
- ▶ Основным флавоноидом хмеля является ксантогумол из группы халконов[5]. Хмель является мягким седативным средством, которое по активности немного уступает валериане[6].
- ▶ Среди лекарственных средств, содержащих хмель,— Валокордин, Валоседан, Ново-Пассит, Корвалдин, Седавит, Уролесан и др.

Облепиха крушиновидная



- ▶ Листья облепихи накапливают дубильные вещества, которые являются действующим началом лекарственного средства — гипорамина, обладающего противовирусной активностью.
- ▶ Получаемый из листьев облепихи гипорамин в форме таблеток для рассасывания применяется как лечебно-профилактическое средство при гриппе (А и В), а также при лечении других острых респираторных вирусных инфекций.

Шиповник



- ▶ В народной медицине применяют чай из плодов шиповника, а также напар, водный настой и спиртовую настойку при скарлатине, тифе, туберкулёзе, воспалении почек, болезнях кишечника, печени, желудка.
- ▶ Напар листьев шиповника применяли для лечения желудочно-кишечных расстройств, а отвар из корней — против «камней» и малярийных паразитов.
- ▶ Отвар плодов шиповника очень эффективен также для повышения гемоглобина.

Малина



- ▶ В медицине сушёные плоды употребляются как потогонное средство, сироп — для улучшения вкуса микстур.
- ▶ В народной медицине используются плоды и листья при простуде, гриппе, как жаропонижающее средство.

Клюква обыкновенная



- ▶ В народной медицине клюкву обыкновенную используют при заболеваниях почек, печени, поджелудочной железы, гипертонии, лихорадке, болезни Аддисона, диатезах, асците, болезнях ревматоидного характера, нарушениях обмена веществ.

Калина обыкновенная



- Калину обыкновенную широко употребляли в народной медицине различных стран:
- кору — внутрь при бронхите, трахеите, аллергии, как кровоостанавливающее при носовых и маточных кровотечениях, при малярии;
- наружно — при диатезе, экземе, потливости, туберкулёзе кожи;
- семена — при диспепсии и как потогонное;
- цветки, ягоды и листья — при сыпях, ангине и для промывания ран;
- плоды — при бронхите, одышке, склерозе, фурункулах, экземе, как ранозаживляющее, при туберкулёзе лёгких;
- плоды с мёдом — как противокашлевое при простудных заболеваниях, при гипертонической болезни, болезнях сердца, печени, желтухе;
- сок плодов — при язвенной болезни желудка, отёках, гипоацидном гастрите, как средство, повышающее аппетит и вяжущее.

Черника



- ▶ В медицине используются как ягоды, так и листья черники. Они применяются в основном при болезнях глаз, желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета и в геронтологии, а также местно при лечении ожогов и язв, стоматитов и гингивитов.
- ▶ Листья и побеги употребляют при начальных формах диабета, так как содержащийся в них гликозид неомиртиллин обладает способностью понижать содержание сахара в крови

Рябина обыкновенная

- ▶ Растение обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим, капилляроукрепляющим, витаминным, вяжущим, легким слабительным, потогонным, мочегонным действием, понижает кровяное давление, повышает свертываемость крови. Пектины плодов рябины препятствуют бродильным процессам в кишечнике, уменьшают газообразование и, обладая адсорбирующими свойствами, способствуют связыванию и выведению различных токсинов. Органические кислоты и горечи рябины повышают секрецию и усиливают переваривающую способность желудочного сока.

